

12. Iserlohner Gesundheitstag

Am Samstag, 11. November 2017, von 10 - 17 Uhr
im Parktheater Iserlohn

Verlags-Sonderveröffentlichung Iserlohner Kreisanzeiger und Westfälische Rundschau



Wir erhalten und fördern die Selbständigkeit des Betroffenen und unterstützen die Angehörigen

- 24 Stunden Rufbereitschaft
- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Hausnotrufsystem
- Essen auf Rädern
- Sterbebegleitung
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Betreutes Wohnen
- Betreuungsleistungen

APO CARE Iserlohn häusliche Krankenpflege GmbH

Notruf 0151-10869585

☎ 02371 / 8 33 33

GESUND & FIT sein ist unser Bestreben...

Märkische REHA-Kliniken Seit 20 Jahren geballte Kompetenz!

Großes Angebot an Präventionskursen · Krankengymnastik · Manuelle Therapie · Massagen · Lymphdrainage · EAP und ambulante Reha · Medizinische Trainingstherapie · auch Hausbesuche

Unsere Angebote für Sie:

Medistream 15 Min. Wasserdruckmassage
Sprechen Sie uns an!
Präventionskurse werden zu 80 - 100% von der Krankenkasse bezuschusst.

Reha-Zentrum in der Paracelsus-Klinik Breddestr. 22 58675 Hemer Tel. 02372. 90 32 90	Reha-Klinik Lüdenscheid Paulmannshöher Str. 14 58515 Lüdenscheid Tel. 02351. 465000	Reha-Zentrum Iserlohn Hugo-Fuchs-Allee 3 58644 Iserlohn Tel. 02371. 82980
--	---	---

www.reha-mk.de

CUTRINS

Cutrins Salon GmbH & Perückenstudio
Friseurmeisterin & Zweithaarspezialistin
Katrin Mätze
Tel. 02374/506757

Hagener Strasse 69 und 75 • In 58642 Iserlohn-Letmathe
www.cutrinsalon.de und www.perfekte-perucken.de

Ein Apfel am Tag ...
ist manchmal leider nicht genug.

Blieben Sie gesund - sorgen Sie vor!
Wenn Sie uns brauchen, sind wir für Sie da:

Spezielle Schmerztherapie • Chirurgie
Ambulantes Operieren • Innere Medizin
Dialyse • Palliativmedizinische Versorgung
Schlaganfall-Behandlungseinheit
Physikalische Therapie

Marienhospital Letmathe
Tel.: 0237 4 54-0

www.maerkische-kliniken.de

Termine montags - freitags nach Vereinbarung.

cellRESET activate your body

4x täglich lecker essen und trotzdem Gewicht verlieren!

Wortmann Kirsten und Martin GBR
Ernährungsberatung
info@ernaehrungsberatung-hemer.de
www.ernaehrungsberatung-hemer.de

58675 Hemer • Apricke 15a
Tel. 0 23 72 / 56 80 86
Mobil 0173 / 3 84 81 96

Wo finde ich wen im Parktheater?

Auf einer Länge von 138,5 Metern – und damit so lang wie noch nie in der Geschichte des Iserlohner Gesundheitstages – präsentieren sich die diesmal 45 Aussteller im Foyer, in der Galerie und in der König-Otto-Halle des Parktheaters.

Wer wo genau zu finden ist, können Sie diesem Plan entnehmen, der am Veranstaltungstag auch noch mal als handlicher **Faltplan** am Eingang verteilt werden wird und zudem auch am **IKZ-Stand** erhältlich ist.

Hier nun die Aussteller:

1. KaJo Pflgeteam GbR
2. FitnessCo GmbH
3. Cutrins Salon GmbH
4. LWL-Klinik Hemer Hans-Prinzhorn-Klinik
5. Hesselbach Hörakustik

6. AGAPLESION Evangelisches Krankenhaus Bethanien
7. Caritasverband Iserlohn - Suchtberatung
8. Stehmann - Gesunde Schuhe
9. Anonyme Drogenberatung e.V. DROBS
10. Optik & Akustik Quellenberg GmbH
11. St.-Pankratius-Altenheim/ Katholische Kliniken im Märkischen Kreis
12. St.-Elisabeth-Hospital/ Katholische Kliniken im Märkischen Kreis
13. Diakoniestation Iserlohn der Diakonie Mark-Ruhr
14. Körperformen Iserlohn
15. Wortmann Kirsten und Martin GbR
16. Qualitätszirkel Ernährung Märkischer Kreis & Dortmund
17. Selbsthilfegruppe Schlafapnoe/Atemstillstand Iserlohn e.V.
18. Woeste Vollkornbäckerei
19. CPAPMedizintechnik e.K.
21. MCS Medical Center Südwestfalen GmbH & Co. KG
22. mediaktiv
23. ASB OV Iserlohn e.V.
25. Schiller Apotheke
26. Medice Arzneimittel Pütter GmbH & Co. KG
27. Zahnärzte Junge
28. Seniorenzentrum Waldstadt Iserlohn
29. Stuckenholz Zahntechnik GmbH
30. Weight Watchers
31. DiPMed
32. Johanniter-Unfall-Hilfe e.V
33. Hospizverein Iserlohn
34. Marienhospital Letmathe - Märkische Kliniken GmbH
35. Märkische Reha Kliniken GmbH
36. Paracelsus-Klinik Hemer
37. Praxis logosan
38. Praxis für Podologie Freiburg
39. APO CARE
40. Iserlohner Kreisanzeiger
41. Andreas Winter Coaching
42. Medivital
43. Pflegedienst Hackenberg
44. DAK
45. Moderne Bürotechnik Fritz Möller GmbH

Gesundheitstag 2017

Das AGAPLESION Ev. Krankenhaus Bethanien Iserlohn freut sich, Sie auch dieses Jahr auf dem Gesundheitstag begrüßen zu dürfen.

AGAPLESION Ev. Krankenhaus Bethanien Iserlohn
Hugo-Fuchs-Allee 3 | 58644 Iserlohn
T (02371) 212 - 0
F (02371) 212 - 110
www.bethanien-iserlohn.de
info@bethanien-iserlohn.de

Heilung durch Licht und Farben

Im Herbst, wenn die Sonne hinter den Bergen versinkt, beginnt die Zeit für saisonbedingte Depressionen (SAD). Man fühlt sich müde und ist ohne Antrieb. Es fehlt eben die Sonne. Abhilfe schafft hier die Lichttherapie - SUNLIGHT - mit Tageslicht von 6.500° Kelvin, ähnlich dem Sonnenlicht in der Wüste von Nevada, 12:00 Uhr mittags. Die Therapie wird im Zeitfenster von jeweils 45 Minuten bei ca. 10.000 Lux-Lichtstärke durchgeführt.

Die Wirkung erfolgt über die Stäbchen im Auge des Betrachters und erzeugt ein Wohlfühlfühl.

Diese Methode mit Tageslicht bei 10.000 Lux ist allerdings sehr anstrengend und für erblindete Patienten gar nicht anzuwenden, zudem sehr begrenzt im Wirkungsbereich.

Eine neue und vielseitigere Methode ist die **SUNLIGHT** Farblichttherapie. Hier erfolgt die Anwendung über ein Filtersystem im sichtbaren Bereich, **BLAU** mit Wellenlänge von 380 nm bis ROT 700 nm, welches vor den Führungsleisten der Tageslichtleuchtkörpers des Therapiegerätes verbracht wird, und die Farbe wirkt bei Austritt sehr großflächig über die Haut des Patienten. Die Augen können geschlossen werden, was eine Anwendung zeitgleich mit Entspannungs-CDs ermöglicht. Die „Farbe“ wirkt biochemisch und bietet somit vielseitige Therapiemöglichkeiten für Körper, Geist und Seele als Ganzes. Weg von der Medizin mit all seinen bekannten Nebenwirkungen!

Bekannt ist diese sehr wirksame Methode als Heilquelle bereits aus grauer Vorzeit. Hier gab es die heutigen technischen Möglichkeiten von Filtersystem nicht, und man färbte Seide mit vorhandenen biologischen Farbstoffen ein, legte die Patienten unter das Sonnenlicht und durch die eingefärbte Seide diffundiert somit das Farblight auf die Haut des Patienten, und wirkte im Ergebnis sehr positiv auf unterschiedliche Störungen.

Unsere Nachbarn in Österreich und der Schweiz nutzen diese Farblichttherapie seit langem erfolgreich als alternative „Medizin“ bei unterschiedlichen Störungen, wie z.B. bei: Tinnitus, burn out, Demenz, Alzheimer, Depressionen, Gelenkproblemen, Verbrennungen, Schlafstörungen, Suchtverhalten, Schlafstörungen, Bluthochdruck, Diabetes mellitus, uvm. Namhafte Kliniken in Deutschland schließen sich dieser Therapieform ohne Nebenwirkungen alternativ zur Medizin verstärkt an. Altenheime und Hospize haben den Vorteil der Farblichttherapie ebenfalls schon sehr lange erkannt. Auch bei Kindern oder Jugendliche mit ADHS wird diese Therapie erfolgreich umgesetzt. Im Wellness Bereich findet diese Farbtherapie verstärkt Anwendung und die Wirkungen sind allseits bekannt.

Es stehen unterschiedliche Gerätevarianten nach dem Modulprinzip (Standgeräte, Tischgeräte, Wandgeräte oder Lichtdome) für den Einsatz im professionellen Bereich oder im Privatbereich gleichermaßen zur Verfügung. Dabei ist die Qualität und Leistung der unterschiedlichen Lampentypen auf gleichem technischem Niveau.

Weitere Informationen: OLBRICH know how, In der Erbst 11-13, D- 58675 HEMER www.Olbrich-hemer.de

Stehmann Gesunde Schuhe

Hilfe für Ihre Füße!

Hönnetalstr. 68
Hemer - Sundwig
0 23 72 - 23 51
www.stehmann.gesunde-schuhe.com

Häusliche Kranken- & Seniorenpflege

Hackenberg

Seit 1992 steht das Hackenberg-Team für vertrauensvolle Pflege. Grund- und Behandlungspflege, Verhinderungspflege, hauswirtschaftliche Versorgung uvm.

Wir beraten Sie gern.

24h
0 23 74 1 45 45

Verlassen Sie sich auf uns – bei Ihnen Zuhause.

Hagener Str. 187a
58642 Iserlohn-Letmathe
Tel.: 0 23 74 - 1 45 45

LWL Klinik Hemer

Hans-Prinzhorn-Klinik
Psychiatrie
Psychotherapie
Psychotherapeutische Medizin

Frönsberger Str.71
58675 Hemer
Tel. 023728610

hans-prinzhorn-klinik@wkp-lwl.org

LWL
Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.

SUNLIGHT Licht & Farbtherapie

Medikamentenfreie Behandlung von:

- DEMENZ
- ALZHEIMER
- DEPRESSIONEN
- BURN OUT

Aufheitend - Beruhigend
Nervenzustand - Ruckerinnernd
Entspannend - Denkvorgangsteigernd

OLBRICH
know how
competence in light & color
+49 (0) 2372-862 868
Email: olbrich.knowhow@t-online.de
Homepage: www.olbrich-hemer.de

LICHT- & FARBTHAPIERGERÄTE